

समूह, प्रकार, अभिवृत्ति और पूर्वाग्रह - संक्षिप्त नोट्स (हिंदी)

1. समूह (Group):

- **परिभाषा:** व्यक्तियों का ऐसा संग्रह जो एक समान उद्देश्य, पहचान, और अंतर-क्रिया साझा करते हैं।
- **महत्व:** सामाजिक जीवन का आधार, पहचान का स्रोत, सुरक्षा, सूचना और समर्थन प्रदान करता है।

2. समूह के प्रकार (Types of Groups):

- **प्राथमिक समूह (Primary Group):**
 - छोटा आकार, घनिष्ठ संबंध, भावनात्मक बंधन (परिवार, दोस्त)।
 - व्यक्ति के व्यक्तित्व विकास में महत्वपूर्ण भूमिका।
- **द्वितीयक समूह (Secondary Group):**
 - बड़ा आकार, औपचारिक संबंध, विशिष्ट उद्देश्य (कार्यालय, कॉलेज)।
 - उद्देश्य पूरा होने पर संबंध समाप्त हो सकते हैं।
- **अंतःसमूह (In-group):** "हम" की भावना, अपनापन, सकारात्मक दृष्टिकोण।
- **बाह्य समूह (Out-group):** "वे" की भावना, भिन्नता, नकारात्मक दृष्टिकोण।
- **संदर्भ समूह (Reference Group):** वह समूह जिससे व्यक्ति अपनी तुलना करता है और जिसके मानकों को अपनाता है।

3. अभिवृत्ति (Attitude):

- **परिभाषा:** किसी वस्तु, व्यक्ति, या विचार के प्रति सकारात्मक या नकारात्मक मूल्यांकन।
- **घटक:**
 - **संज्ञानात्मक (Cognitive):** विश्वास, जानकारी।
 - **भावात्मक (Affective):** भावनाएं, संवेग।
 - **व्यवहारपरक (Behavioral):** कार्य करने की प्रवृत्ति।
- **महत्व:** व्यवहार को प्रभावित करता है, सामाजिक संपर्क को आकार देता है।

4. पूर्वाग्रह (Prejudice):

- **परिभाषा:** किसी समूह के प्रति नकारात्मक अभिवृत्ति, जो अक्सर गलत या अपर्याप्त जानकारी पर आधारित होती है।
- **घटक:**
 - **रूढ़िबद्ध धारणा (Stereotype):** किसी समूह के बारे में अतिसरलीकृत और सामान्य कृत विश्वास।

- **भेदभाव (Discrimination):** पूर्वाग्रह के आधार पर किसी व्यक्ति या समूह के साथ अनुचित व्यवहार करना।
- **कारण:** सामाजिक शिक्षा, भय, अज्ञानता, संसाधनों की कमी।
- **परिणाम:** सामाजिक असमानता, संघर्ष, मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं।

मुख्य अंतर:

- अभिवृत्ति सामान्य मूल्यांकन है, जबकि पूर्वाग्रह एक विशिष्ट प्रकार की नकारात्मक अभिवृत्ति है।
- भेदभाव पूर्वाग्रह का व्यवहारिक परिणाम है।